

Košický den Yogy 2022

Napísal Tatiana

Pondelok, 29 August 2022 17:06 -

Srdecne vas pozývame na 2.rocnik Kosickeho dna Yogy do Kulturno-spolocenskeho centra na Jedlikovej.

Na podujatie sa treba dopredu prilasit.



Košický deň jogy
10. septembra 2022

Jóga · Indické jedlo · Relaxácia · Hudba

Toto bude špeciálny deň, ktorý nás spojí, aby sme sa podělili o svoje skúsenosti s cvičením jogy, vychutnali si indické jedlo v domácom štýle Kerala a hudbu pre hlboké uvoľnenie našej duše. Celodenné intenzívne cvičenie môže inšpirovať naše cvičenie jogy na ďalšiu úroveň a tiež k najlepšiemu samoliečebnému procesu. Príďte sa k nám na jogový deň v Košiciach, aby sme spolu obohatili naše telo, myseľ a dušu.

Čas: 9:00 - 17:00
Miesto: Kultúrno-spoločenské centrum, Jedlikova 7
Cena: Celodenný program 35 eur, pal dňa 20 eur

Pre bližšie informácie nás kontaktujte
Tatiana Vargováková
+421 905 550 608