V momente keď som objavila Zumbu, bolo mi jasné, že ju chcem precvičovať a stala som sa zumbafan.

Tancu sa venujem s menšími prestávkami 32 rokov. Vyskúšala som si scénický a moderný tanec, spoločenský tanec, írsky tanec a teraz, keď som objavila ZUMBU vďaka iným nadšencom, rada by som zúročila všetko, čo mi tanec dal a odovzala svoje skúsenosti ďalej. Zároveň by som chcela ukázať aj tým skôr narodeným, že začať sa dá v každom veku, na ZUM BU
nie je nikdy neskoro.

Keď sa na hodine Zumby zapne hudba, mám pocit akoby som bola na nejakej párty a nie vo fitnes centre. Striedanie rôznych štýlov tancov ako je merengeu, hip-hop, flamenco, samba, reggaeton, hip-hop prinesie do varu každého! Na Zumbe sa mi páči, že ju navštevujú všetky vekové kategórie a práve zmes ľudí, ktorá sa tam stretne, spolu so skvelou hudbou vždy prinesie skvelú atmosféru a neskutočne dobrú náladu po skončení hodiny.

Nikdy sa mi spaľovanie kalórií nezdalo také jednoduché a hlavne nikdy to pre mňa nebola taká zábava ako pri Zumbe!