

Christmas Yoga so Sujithom

Napísal Tatiana

Štvrtok, 09 November 2023 14:09 - Posledná úprava Sobota, 02 December 2023 10:27

V predvianocnom case a zhone dobre padne male zastavenie a skludnenie, ktore si mozte dopriať na Christmas Yoge so Sujithom. Na zaver sa budete moct zapocuvat do prijemnych zvukov mantier a roznych nastrojov a takisto pochutnat na yogi cajiku a malom obcerstvení :-). Miesta si uz mozte rezervovat, pocet je limitovany. V pripade zaujmu bude Sujith v nedelu robit ayurvedsku masaz:-)



Christmas Yoga

Sujith Sudačaran

Hatha Yoga, mantry, meditácia
zvukoterapia, občerstvenie

9.12.2023 · 18:00-20:30

Vitalita centrum v Astórii
Južná trieda 29, Košice

Info: Tatiana 0905 550 608
tvargovcakova@gmail.com

vstup: 18€